* **白学军：疫情心理应激的管理与自助**

2020年，京师学堂，地址：<https://www.bnuonline.com/live/yqxlyjdglyzz/yqxlyjdglyzz/143/11158>

（全国心指委讲座）

一场疫情，让这个春节蒙上阴霾，让我们足不出户。但疫情的蔓延，抵不过中华儿女的坚定信念，抵不住青年学子的奋进力量。大学生们是与新时代共同前进的一代，针对当前疫情，大学生们如何调整心理状态抗击疫情、展开学习，天津师范大学副校长、心理学部部长、教授白学军结合自己多年理论研究与实践经验，将通过课程讲解疫情心理应激的管理与自助。