**我坚强，家人就少些担心**

在电话里，武汉大学人民医院出征金银潭医院的护士朱庭萱刻意把困难和危险轻描淡写，但母亲黄明奎的心却不由自主地揪起来。

1月7日，接到任务那天，一向支持女儿的黄明奎破例反对了：“我不是不支持你去，但我不支持你第一批去。”

“妈妈，您想一想，从小到大，我哪一次要做的事没做成呢?总有人要第一批去吧。”电话那头，传来女儿爽朗的笑声，1996年出生的朱庭萱乐观而坚定，黄明奎妥协了。

女儿出征的日子，对黄明奎来说，漫长而难熬。

每次和女儿通电话，她都不忘问清楚女儿第二天的班次，估摸着女儿下班了，她的电话就会追过去。有时碰上女儿忙起来没接，黄明奎就会陷入无尽的担忧中。

一接到家人的电话，朱庭萱总是刻意地清一清嗓子，让家人听不出丝毫的疲惫。“只有我坚强，她们的担心才会少些，也让自己的内心变得强大起来。”朱庭萱说。

**困难大过想象，唯一的选择是挺住**

之前设想的种种困难，一遇到现实，都显得太过“肤浅”。

戴上口罩、手套、鞋套和护目镜，套上密不透气的防护服，有时闷得让人窒息，要大口呼吸才能缓解;护目镜上起雾不能擦拭，只能靠不停走动来保持清晰;在工作时间内喝不上水，4个小时甚至更长的时间不能上洗手间。一天下来，脱下防护服浑身湿透，手被汗水泡胀，脸上也有深深的勒痕。

“挺得住一天，就能挺得住又一天。”武汉大学人民医院援助金银潭医院的护士喻晨，总以这个简单的推算法则暗自鼓劲。

虽然刚刚25岁，但喻晨负责的是重症监护病房。病人生活不能自理，喻晨悉心地给他们擦洗身子，喂食饭菜。有些病人腹泻，喻晨不厌其烦地端屎端尿。每一件工作，她都完成得一丝不苟。

“穿上白色战袍，就会有一种使命感。”喻晨说，刚参加工作那会儿，喻晨就自愿当一名机动护士——医院哪里最需要，她就往哪里赶。她认为，这份职业赋予的内涵永远是满足病人的需要。

看着各种插管、听着仪器的报警声，在住进金银潭医院的那一刻，许多患者都觉得恐惧感袭遍周身。“您的家人不在，我就是您的家人，有需要就叫我，有呼必应。”喻晨温暖的话语总能让患者内心泛起丝丝暖意。

内心也曾挣扎，但脸上永远是笑容

刚刚踏上工作岗位不久的武汉大学人民医院护士熊欢总给人风风火火的样子，其实卸下“盔甲”，她承认自己也有脆弱的时候。

在医院感染科新冠肺炎病区，听着有医护同行倒下的消息，熊欢不止一次地问，下一个会不会是自己?对于这个神出鬼没的未知病毒，担心、害怕甚至想哭，这种杂陈的心理体验，熊欢并不陌生。在一次次内心挣扎过后，她冷静下来。如果我们都垮了，患者怎么办?只要穿上工作服，就不再去想那些危险与恐惧。熊欢坦言：“我不能退缩，更不能当逃兵。”

熊欢不仅每天为自己和同伴们减压，也不忘尽力安抚病人。“会好的，都会好的。”“大家加油!”“牵着我的手，闭上眼睛，你也不会迷路。”这些简单的话语，熊欢每天都要重复无数遍。挥挥手、道珍重、问平安，在彼此眼神交汇的一瞬间，这便是无声的力量。

“忙起来心里只有一个念头：尽最大努力救治病人，让他们少几分痛苦，早日康复。”熊欢说，“我们给病人的永远是笑脸。”

**90后温瑞：守护灯光守护希望**

27岁的温瑞是中铁十五局电气化公司武汉长江主轴桥梁彩化亮化美化项目员工。到3月15日，他已经独守在桥下的小板房55天了。3天一小查，7天一大查，温瑞背起工具包上桥，一巡就是4小时到6小时。温瑞说，他守护的不仅仅是灯光，更是一种希望，传递着武汉人的信心和坚强。

27岁的温瑞是中铁十五局电气化公司武汉长江主轴桥梁彩化亮化美化项目员工。到3月15日，他已经独守在桥下的小板房55天了。3天一小查，7天一大查，温瑞背起工具包上桥，一巡就是4小时到6小时。温瑞说，他守护的不仅仅是灯光，更是一种希望，传递着武汉人的信心和坚强。

**90后志愿者殷倩：50多位独居老人的“服务员”**

“糯米、盐水花生、瓜子多买点，谢谢你!”3月8日，殷倩收到杨爹爹的微信，马上在外卖平台上帮他下单，并叮嘱他记得接外卖骑手的电话。

　26岁的殷倩是武汉人，也是襄阳电务段的铁路职工。从1月底起，她和两位同事组成了一个志愿者团队，义务帮助百步亭社区温馨苑小区内的50多位独居老人团菜、买药等。

“年轻人都会在网上团菜，但大部分老年人不会上网，更不会团购接龙，他们更需要帮助。”殷倩介绍，她们帮助的这些老者都是70岁以上的独居老人，只有10多位自己会使用微信。群里大部分都是独居老人在外地的子女，老人有什么需要他们都会在群里跟志愿者说。

为让这些老人安心呆在家中，减少外出降低感染的风险，殷倩对群里老人的年龄、患病情况、近期需求等都会仔细备注，还灵活地为老人配备豆腐、千张、南瓜等口感软烂的食物。

在温馨苑小区，她还和志愿者队友们组建了2个500人的爱心团购群，为居民免费提供团购服务。组织接龙、核对需求、做统计表格……看似简单的工作，实际上非常琐碎费时，连日的忙碌虽然让殷倩感觉有点累，但她觉得——“原来我也可以帮助到这么多人，真好!”

**90后志愿者胡俊昊的“秘密”**

站岗，分发爱心菜，写通知，维护公众号……这是3月9日一天的工作。忙完这些，已接近晚上7点。90后党员志愿者胡俊昊驾着私家车，从下沉的省电社区回汉口家中。简单吃完晚饭，他与在黄石的父母视频，双方均转动摄像头，让对方看周围的环境，再也不用担心不小心说漏嘴“泄密”了。

胡俊昊是武汉市洪山区税务局员工，自2月4日下沉到社区当志愿者已月余。此前每次视频时，妈妈担心儿子安全，总是唠叨让他别出门。他总是“抱怨”：“好久没出去了，一个人宅在家里好闷好无聊。”而妈妈有段时间的视频的背景一直是白墙，好像也有事情瞒着他。

胡俊昊介绍，原计划今年春节去美国看女朋友，疫情暴发，被堵在了武汉。有着7年党龄的他坐不住了，“每分每秒都在想自己能做点什么。”

他下沉社区，怕父母担心，没说实话，还停止更新朋友圈，不留任何“蛛丝马迹”。

省电社区下辖的5个小区中，最大的是徐东嘉园，共15栋楼约700余户居民，是社区新冠肺炎确诊人数、疑似人数最多的小区。报到第一天，他主动认领徐东嘉园的消杀任务：“我年轻、身体好，最重的活交给我就对了!”

消杀完两个楼栋，一桶30公斤的消毒液差不多见底了。胡俊昊已是满头大汗，防护服也不知何时破损了。社区书记廖惠让他休息，他擦去额头上的汗水，笑着说：“不用不用，我还年轻，好不容易有机会出把力，得抓紧时间。来，上背!”说着，他又背起消毒桶出发了。

2月17日，胡俊昊的任务是排查徐东嘉园10栋至12栋居民的健康情况，共96户。他身着可反复使用的防护服，毫无畏惧前去敲门。有一户居民早早地听到了声音，提前开门，送出一条巧克力：“我家孩子跟你差不多大，现在在火神山，你们都是英雄，辛苦了!”胡俊昊接过巧克力，感觉身上更有劲了：“谢谢您，您孩子一定会平安归来。这段时间，您就把我当成自家孩子，有事吩咐别见外!”一趟下来，没有排查出居家发热人员，但胡俊昊整理了一下笔记本：36户居民有购菜购药需求。随后，他又忙着帮居民逐一买菜、买药。

近段时间，每天上午，他在岗亭值守;下午居民们团购的菜品到了，他又变身搬运工，装袋、装车、分发。日复一日，胡俊昊总是充满了活力。有人问他累不累，他说：“我们不能去一线，但在这能帮助居民安顿好生活，感觉我们的工作一样很有意义!不累!”

3月3日，胡俊昊一不小心上了电视。原来，中央督导组到社区检查工作时，他被记者拍入镜头。3月5日，从亲戚那得知儿子“秘密”的妈妈发来微信：我也有个秘密要告诉你，2月19日至27日高烧，还住院了，还好是普通感冒，不是新冠肺炎，爸爸也被隔离了一段时间。

母子俩各自说出了秘密，也相互多了几分理解。现在，妈妈总是提醒儿子做好防护。

“我会坚守到这座城市重新按下‘播放键’的那一天，武汉，加油!”

<http://gongyi.cctv.com/2020/03/16/ARTILrW2LZxs2AgPHMkgJ9CS200316.shtml>